



স্বপ্ন ডায়রিয়া ক্যাম্পেইন



১৬ জুন থেকে
৩১ জুলাই,
২০২৬

প্রতিটি শিশু এবং কমিউনিটিকে ডায়রিয়াজনিত রোগ থেকে রক্ষা করতে রাজ্যজুড়ে চলছে অভিযান। ডায়রিয়া হলে ORS ও Zinc ট্যাবলেট ব্যবহারের মাধ্যমে প্রাথমিক পর্যায়ে বাড়িতেই চিকিৎসা সম্ভব

করণীয়:

- ✓ বিশুদ্ধ পানীয় জল পান করা
- ✓ খাওয়ানোর আগে ও শৌচের পর সাবান দিয়ে হাত ধোয়া
- ✓ ৬ (ছয়) মাস বয়সী শিশুকে শুধুমাত্র মায়ের বুকের দুধ দিতে হবে এবং তার বেশি বয়সীদের পুষ্টিকর খাবার দিতে হবে
- ✓ রোটা ভাইরাস এবং হাম রোগ প্রতিরোধ করতে টিকাকরণ এবং ভিটামিন A সম্পূরক খাওয়াতে হবে।



অভিযানের কর্মসূচিঃ

০-৫ বছরের শিশুদের পরিবারে দুটি করে ORS প্যাকেট এবং ১৪ দিনের জন্য জিংক ট্যাবলেট প্রদান করা হবে, ডায়রিয়া হলে ব্যবহার করার জন্য

স্কুলগুলিতে হাত ধোয়ার পদ্ধতি শেখানো হবে এবং প্রেয়ারমিটে পরিচ্ছন্ন থাকার বার্তা দেওয়া হবে

অঙ্গনওয়াড়ি গুলিতে ORS-Zinc কর্নার থাকবে এবং অঙ্গনওয়াড়ি কর্মীরা এই অভিযানের অঙ্গ হিসেবে বাড়ি বাড়ি পরিদর্শন করবেন

এই অভিযানের মাধ্যমে অন্যান্য সরকারি দপ্তরের সহযোগিতায় জনগণের মধ্যে সচেতনতা বাড়িয়ে জনভাগীদারি তৈরি করা হবে

জাতীয় স্বাস্থ্য মিশন, ত্রিপুরা, স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর, ত্রিপুরা সরকার

<https://www.facebook.com/nhmtripura> https://www.instagram.com/nhm_tripura/

<https://www.youtube.com/@nhmtripura2024> https://x.com/nhm_tripura